

Rasten – nicht rosten

Beim CDU-Seniorennachmittag geht es um Politik und Sport

Borgholzhausen (mk). Der 29. Seniorennachmittag der Borgholzhausener CDU stand am Montagnachmittag ganz im Zeichen von Sport und Politik. Unter dem Motto »Rasten, aber nicht rosten« stellten Vertreter der hiesigen Sportvereine ihre Angebote vor und der CDU-Bundestagsabgeordnete **Ralph Brinkhaus** gab einen Einblick in die Hauptstadtpolitik.

Zu Beginn der Veranstaltung hielt der Borgholzhausener Facharzt für Innere Medizin, Dr. Hans Scheller, einen Vortrag über die positiven Auswirkungen von Sport auf die Gesundheit. Seinen Angaben zufolge kann regelmäßig betriebener Ausdauersport vor Bluthochdruck und einem frühen Herzinfarkt schützen.

Darüber hinaus sei es insbesondere für ältere Menschen sehr

wichtig, sich vor der Ausübung einer neuen Sportart vom Hausarzt untersuchen zu lassen.

Im Anschluss brachten Helga Zurmühlen vom TuS sowie Erwin Rexmann von der BSG den Gästen die zahlreichen Angebote, Gruppen und Kurse der Sportvereine näher. »Neben der gesunden Bewegung können die Teilnehmer bei uns neue Kontakte knüpfen. Es ist wichtig, dass man gemeinsam etwas macht«, sagte Zurmühlen.

Ralph Brinkhaus, der CDU-Bundestagsabgeordnete für den Kreis Gütersloh, war am Montagnachmittag ebenfalls im Haus Hagemeyer-Singenstroth zu Gast. Er verdeutlichte, wie wichtig es sei, dass das »Projekt Europa« in der Finanzkrise nicht scheitere. Im Vergleich mit wirtschaftlich aufstrebenden Nationen wie China,

Indien oder auch Brasilien könne ein kleines Land wie Deutschland »nicht alleine bestehen«. Aus diesem Grund muss Deutschland sich laut Ralph Brinkhaus für »mehr Europa als bisher« einsetzen, obwohl damit ein Geld- und Souveränitätsverlust in Richtung Brüssel einhergehe.

Darüber hinaus konnten sich alle Gäste des Seniorennachmittages über ein vielfältiges Rahmenprogramm freuen. Die Einradgruppe um Lisa Neitzel, die aus einer Gruppe von 13 bis 14-jährigen Jugendlichen besteht, begeisterte mit waghalsigen Manövern und einem ausgeprägten Gleichgewichtssinn. Claudia Plath und ihre Kreistanzgruppe vom TuS legten eine flotte Sohle aufs Parkett und animierten sogar zahlreiche Gäste zum Mitmachen.



Diskutierten über Sport und Politik: (von links) Bundestagsabgeordneter Ralph Brinkhaus, Moderatorin Birgit Schröter, Erwin Rexmann (BSG), Dr. Hans Scheller, Helga Zurmühlen (TuS) und Arnold Weßling.